



## Kohtuullisen kuluttajan vinkkilista

Tämän päivän hyvinvointi tarkoittaa usein ympäristön pahoinvointia. Olisiko onnen salaisuus sittenkin siinä, että osaa haluta vähemmän?

Tämän listan vinkkien avulla vähennät jätteen määrää ja säästät samalla sekä ympäristöä että rahaa. Joko sinä olet kohtuullinen kuluttaja?

### Syntymätön jäte on paras jäte

- Jätteen synnyn ehkäisy tarkoittaa, että jätettä ei synny edes kierrätettäväksi.
- Tuotteiden valmistukseen tarvittavista luonnonvaroista 90 % muuttuu jätteeksi jo ennen käyttöönottoa.
- Lajittelu on tärkeää, mutta vain järkevä kuluttaminen vähentää jätettä.

### Suosi elämyksiä, osta harkiten

- Palkitse itsesi elämyksillä turhan tavaran sijaan.
- Osta kestävä.
- Vältä kertakäyttötuotteita.
- Huolla ja korjaa.
- Kuluta kohtuudella ja harkiten – samalla säästät sekä rahaa että ympäristöä.
- Jätteiden määrää vähentämällä osallistut myös ilmastotalkoisiin.

# Vinkkilista – vähennä jätettä kotona

## Vältä turhaa tavaraa

- Ei mainoksia -tarra postiluukussa pysäyttää turhan postin.
- Anna lahjaksi palvelu, elämys, aikaa tai hyvää mieltä. Katso vinkkejä [www.annajotainmuuta.fi](http://www.annajotainmuuta.fi)

## Hanki laadukasta

- Osta ajattomia vaatteita, niin muoti ei aja ohitsesi.
- Selvitä, onko tuotteessa ympäristömerkintä.
- Uutta ostaessasi valitse kestävä, pestävä ja korjattava.
- Hanki vauvalle kestovaiippoja. Jo osittainen käyttö säästää ympäristöä.

## Suosi yhteiskäyttöä

- Lainaa kirjat ja elokuvat. Lue lehtiä lukusalissa tai netissä.
- Jos et ehdi lukea sanomalehteä arkena, tilaa pelkkä viikonloppunumero.
- Tee löytöjä kirpputorilta tai osta käytettyjä tuotteita netin kautta.
- Vie tarpeettomiksi käyneet, hyväkuntoiset tavarat kirpputorille tai lahjoita tarvitsevalle.

## Uudista vanhaa

- Ompelija lyhentää, pidentää, kaventaa ja leventää vaatteet käyttäjälle istuviksi.
- Suutari korjaa kengät, laukut ja nahka-asusteet.
- Taideparsija, modisti ja koruseppä tekevät joskus lähes ihmeitä.

## Ruokaostoksilla harkiten

- Inventoi ruokakaapit ja suunnittele ostoslista etukäteen.
- Osta vain se määrä ruokaa, jonka olet suunnitellut käyttäväsi.
- Hanki tuotteita sopivan kokoisissa pakkauksissa kulutuksesi mukaan.
- Vältä yli pakattuja tuotteita ja suosi kestopakkauksia.
- Osta juomat kierrätettävissä pulloissa ja tölkeissä.
- Vältä pullovetä. Suomessa on maailman paras hanavesi.
- Suosi kasvisruokaa.

## Vältä ruokajätettä – kevennä kauppalaskua

- Hanki helposti pilaantuvia tuotteita ainoastaan lähiajan tarpeeseen.
- Avaa uusi pakkaus vasta, kun vanha on kulutettu loppuun.
- Ota lautaselle vain se, minkä aiot syödä. Lautastähteistä on vain biojätteeksi.
- Hyödynnä eilisen ruoan rippeet uuden ruoan valmistamisessa.
- Älä päästä ruokaa pilaantumaan. Esim. pakastaminen on oiva apu.

## Lemmikin käyttöön

- Koiran ja kissan pediksi käyvät käytöstä poistetut lakanat ja patjat.
- Kerää koiran jätökset käytettyyn leipä- tai hedelmäpussiin.

## Sisusta vaivattomasti ja säästäen

- Vaihda huonekalujen järjestystä, niin koti uudistuu edullisesti.
- Hanki huonekaluille vaihtopöydälliset tai verhoile ne uudelleen.
- Vaihtelee pöytäliinoja, sisustustyynyjä ja verhoja.

## Kestävää kuurausta

- Mikrobiinalla saat puhdasta ilman pesuainettakin.
- Etikka ja ruokasooda sopivat pintojen puhdistuksesta pyykinpesuun.
- Valitse ympäristömerkityt pesuaineet.
- Käytä täyttöpakkauksia ja tiivisteitä.
- Ota rikkinaiset T-paidat ja pyyhkeet pesuräteiksi.
- Annostele pesuaineet oikein, pesutulos kärsii myös liiasta määrästä.
- Vältä desinfiointien pesuaineiden käyttöä. Ne saattavat lisätä kestäviä bakteerikantoja.
- Korvaa ilmanraikastin tehokkaalla tuuletuksella.

## Harrasta huoletta

- Lainatuilla ja vuokratuilla välineillä pääset harrastuksen alkuun.
- Huolla harrastusvälineitä, niin ne kestävät pidempään.
- Osta elokuvia, musiikkia ja pelejä aineettomasti netistä.
- Mene harrastuksiin kävellen, julkisilla liikennevälineillä tai kimpakyydillä.

## Lomaile luontoystävällisesti

- Matkaile lähelle, niin säästät luontoa ja rahaa.
- Käytä vuokramökkiä tai vuokraa oma mökkisi toiselle, kun et itse käytä sitä.
- Suosi mökilläkin kestoasioita kertakäyttöisten sijaan.
- Hyödynnä luonnon antimia: marjasta, sienestä, kalasta.

## Remontoijan työkalupakki

- Huolellisuus vähentää hävikkiä ja pidentää materiaalien ja tarvikkeiden käyttöikä.
- Suunnittele etukäteen myös remontin purkutuotteiden käyttö.
- Ota käyttökelpoiset rakennusmateriaalit talteen. Hio ja lakkaa paneelit ja parketit uusimisen sijaan.
- Valitse kestäviä, ajattomia ja ympäristömerkittyjä kalusteita ja materiaaleja sekä vesiliukoisia maaleja.
- Käytä mittaan sahattuja lautoja ja rakennuslevyjä.

## Uusi, käytetty vai lainalaitte?

- Mieti, saako vanhan vielä korjattua.
- Voit myös vuokrata laitteen tai ostaa työn palveluna.
- Tarkista, onko käytettyjä laitteita myytävänä.
- Osta kone, jonka voi korjata ja jolle on sekä huoltopalveluja että varaosia saatavilla.
- Pitkä takuu-aika kertoo kestävydestä.
- Suosi energiaa säästäviä vaihtoehtoja.
- Mekaaniset laitteet eivät kuluta paristoja tai akkuja eivätkä synnytä vaarallista jätettä.



Hyvä idea!



Teen jo